

25 PLANES SIN PANTALLAS



1.

Subirse a lo alto de una montaña y gritar "soy el rey del mundo".

2.

Ir a un cine de verano y *let the magic happen*.

3.

Grabar un videoclip en familia y/o con amigos. Coreografía incluida.

4.

Componer una canción. Si puede ser un hit veraniego, mucho mejor.

5.

Practicar un deporte acuático por primera vez y tragar mucha agua.

6.

Bañarse en la playa por la noche. Dicen que es cuando el agua está más calentita, ¡ya nos contarás!

7.

Montar en barco y saludar a otros barcos.

8.

¡Cuerpo a arena! Enterrarse en la arena por completo. Dato importante: no olvidarse del protector solar en la cara.

9.

Jugar a un juego de mesa con toda la familia pero... ¡Con premio! Quien gane, se lo queda.

10.

Subirse a una montaña rusa y NO gritar. No es nada fácil.

11.

Bailar "Paquito el Chocolatero" en el jardín de casa. ¿No hay fiestas en el pueblo? No hay problema.

12.

Hacer un collage artesanal con fotos, recortes, etc. para tu habitación. Art Attack en estado puro.

13.

No entrar en Facebook/Instagram/Twitter durante una semana. Pruébalo, a ver qué pasa.

14.

Hacer una serie fotográfica sobre un tema. No valen selfies ni morritos.

15.

Crear una cápsula del tiempo con objetos actuales y enterrarla para abrirla dentro de 10 años.

16.

Probar a estar uno o varios días sin reloj ni móvil.

17.

Subir toda la familia al coche sin un destino fijo, a ver dónde acabáis.

18.

Crear un huerto propio. Regarlo. Mantenerlo vivo. (Si eres de Murcia lo vas a tener más difícil con este reto, discúlpanos)

19.

Cantar en público. Un karaoke, la playa, cualquier escenario vale.

20.

Hacer algún tipo de voluntariado.

21.

Aprender 10 frases de un idioma desconocido. Y utilizarlas durante todo el verano.

22.

Hacer una figura de madera, arcilla, cerámica o cualquier otro material.

23.

Aprender a coser, tejer o bordar y dar cuenta de ello. Desde coser un botón hasta tejer una bufanda.

24.

Aprender a cocinar alguna receta de otro país.

25.

Escribir un cuento. O cuentecito. Da igual la extensión, lo importante es escribir.



Puedes imprimir este cartel en un folio tamaño A4 y a medida que vayáis cumpliendo los planes deberás hacer check in en las casillas.

empantallados.com
/veranoazul

 **empantallados**
.com